



Corona Hygiene-Konzept

entsprechend [CoronaVO Sport vom 05.11.2021](#) und [CoronaVO vom 24.11.2021](#)

• Zutritt zur Halle / Registrierung

- Tragen eines medizinischen Mund-Nasenschutzes im Innenbereich, außer auf der Matte
- Durchgängiger **Abstand von 1,5m** einhalten; **Keine Ansammlung** im Eingangsbereich
- Umkleiden / Duschen sollen lediglich 2/1 genutzt werden (siehe Hinweis an den Türen); somit bitte **bereits umgezogen zum Training erscheinen**
- **Eintragen aller Trainierenden und Trainer sowie Besucher in der Liste** am Eingang mit Unterschrift zur Einhaltung des Hygiene-Konzeptes und Anerkennung des Haftungsausschlusses sowie der Information über die Genesung, Impfung **sowie zusätzlich negativer Test**
 - Nachweis der vollständigen Impfung
 - Nachweis der Genesung einer Infektion (max. 6 Monate nach Ende der Quarantäne)
 - **Zusätzlich tagesaktueller, negativer Antigen-Test oder 48h alter PCR-Test**
Für Trainer ist in allen Stufen ein Antigen-Schnelltest ausreichend

Kein Zutritt für Personen

- die einer Absonderungspflicht (Quarantäne) unterliegen, oder
- mit typischen Symptomen einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust

• Trainings- und Prüfungsbetrieb

- Gäste/Zuschauer sind nur in Ausnahmen zulässig (z.B. erste Probetrainings).
- Möglichst **Gestaltung der Trainingszeiten**, um eine Durchmischung der Gruppen zu vermeiden
- **Fenster** bleiben, wenn möglich, für eine gute Belüftung in der Halle, Umkleide und Dusche geöffnet, ggf. entsprechend der Temperaturen in der Übergangszeit anziehen

In der Warnstufe/Alarmstufe

- Lediglich kontaktarmes Training (Kondition, Koordination, konstante Partner für Techniktraining, KEIN anstrengendes Randori, ...)

• Hygiene

- benutzte Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig **gereinigt oder desinfiziert werden oder für 48h in Quarantäne**
- **Hände waschen** bei
 - Ankunft
 - in die Hände niesen
 - in die Hände husten
 - Nase putzen
 - anderer Bedarf

Haftungsausschluss

Trotz der Einhaltung aller Schutzmaßnahmen besteht beim Präsenztraining in der Halle ein nicht auszuschließendes Restrisiko. Der Verein und der Vorstand schließen eine Haftung bei einer Corona-Infektion aus.

Stand 25.11.2021