



Corona Hygiene-Konzept

entsprechend [CoronaVO Sport vom 08.10.2020](#) und [CoronaVO §5 vom 18.10.2020](#)

• Zutritt zur Halle

- Ab einem Alter von 6 Jahren tragen eines Mund-Nasenschutzes im Innenbereich, außer unter der Dusche und auf der Matte (auch mit ärztlichem Attest kein Zutritt zum Innenbereich ohne Mund-Nasenschutz)
- Durchgängiger **Abstand von 1,5m** versuchen einzuhalten
- **Keine Ansammlung** im Eingangsbereich / Bistro
- zeitlich versetzte Benutzung der Umkleiden / Duschen / Toiletten; bevorzugt **umgezogen zum Training erscheinen**
- **Eintragen aller Trainierenden und Trainer in der Liste** am Eingang mit Unterschrift zur Einhaltung des Hygiene-Konzeptes und Anerkennung des Haftungsausschlusses

Kein Zutritt für Personen

- die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
- mit typischen Symptomen einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen

• Trainings- und Prüfungsbetrieb

- Die Trainierenden werden beim Präsenztraining in der Halle möglichst durch die Stammtrainer betreut. Trainer, welche der Risikogruppe angehören, werden entsprechend berücksichtigt.
- **max. 10 Trainingsteilnehmer** inkl. Trainer je Trainingsfläche (Mattenhälfte). Gäste / Zuschauer zählen ebenfalls mit.
- Möglichst **Gestaltung der Trainingszeiten**, um eine Durchmischung der Gruppen in den Umkleiden zu vermeiden
- **Fenster** bleiben, wenn möglich, für eine gute Belüftung in der Halle, Umkleide und Dusche geöffnet, ggf. entsprechend der Temperaturen in der Übergangszeit anziehen
- Bei Körperkontakt über längeren Zeitraum sind **Trainingspaare** zu bilden und möglichst für Folgetrainings beizubehalten

• Hygiene

- benutzte Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig **mit Seife gereinigt / desinfiziert werden oder für 48h in Quarantäne**
- **Hände waschen** bei
 - Ankunft
 - in die Hände Niesen
 - in die Hände Husten
 - Nase putzen
 - anderer Bedarf

Haftungsausschluss

Trotz der Einhaltung aller Schutzmaßnahmen besteht beim Präsenztraining in der Halle ein nicht auszuschließendes Restrisiko. Der Verein und der Vorstand schließen eine Haftung bei einer Corona-Infektion aus.

Stand 18.10.2020